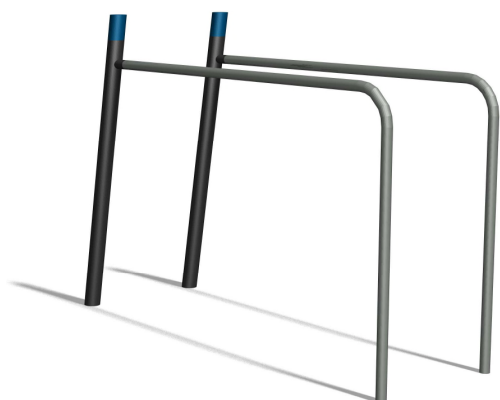
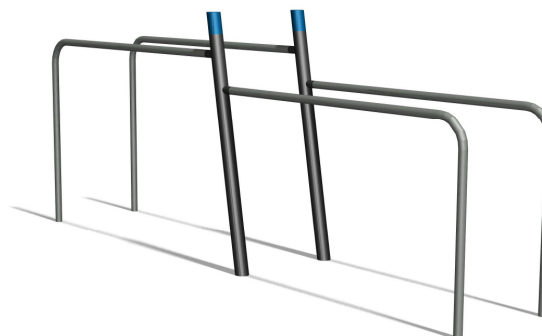


Trainieren mit dem eigenen Körpergewicht. Mit übersichtlicher Übungsanleitung.  
 Version steel: Stahlpfosten verzinkt und lackiert nach Wahl. Version nature: Holzpfosten in naturgewachsenen, unbehandelten Robinien Stämmen.

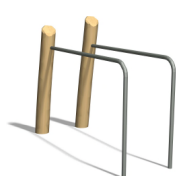
S'entraîner avec son propre poids du corps. Avec mode d'emploi clair. Version steel : poteau zingué et couleur selon charte. Version nature : poteaux en bois de robinier massif naturel.



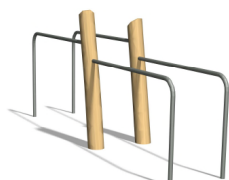
TF.5020 Schulter und Oberarme trainieren /  
Epaules et bras



TF.5220 Zusätzlich mit tieferem Barren /  
Avec des barres basses



TF.5020.r



TF.5220.r



Alter / Age 10+  
 Trainingseffekt Kardio, fit bleiben, Kraft  
 Effet de l'entraînement Cardio, rester en forme, force

Auch für Vitaparcours geeignet /  
Egalement adapté pour les Parcours Vita

/  
steel

††  
nature

TF.5020 /.r Barren / Parallel bars  
 TF.5220 /.r Doppelbarren / Double Parallel bars

9006 ANTH 6018 7002 1001  
 1016 1028 5015 5010 RAL